

**Seznamte se
s kurzy první pomoci**

**Libuše Terezie Vojtová
váš průvodce**



Nezapomenutelný
zážitek



Certifikát
na závěr kurzu



Profesionální
přístup a příprava



Důraz na praktický
návuk a ukázky



Reálně namaskovaná
zranění



Věcná a srozumitelná
teorie – osobní výklad

Libuše Terezie Vojtová

Školení první pomoci

PRO JEDNOTLIVCE

*KAŽDÝ
Z NÁS SE MŮŽE KDYKOLIV
STÁT ÚČASTNÍKEM SITUACE, která bude
vyžadovat okamžitou a rychlou reakci, která může
znamenat záchranu lidského života. K tomu, abychom
dokázali v podobných momentech adekvátně reagovat
je nutná jak znalost základních zásad, tak praktická
zkušenost se základními úkony první pomoci.
Právě toto Vám nabízím ve svých
školeních.*

VYBERTE SI

Podrobné informace na druhé straně

3

KURZ PRO CESTOVATELE

Nebojte se naučit něco opravdu důležitého, jde o ŽIVOT!

4

KURZ VE VAŠEM MĚSTĚ

Získejte slevu SKUPINOVOU SLEVOU až 25 %

2

ROZŠÍŘENÝ KURZ

INFORMUJTE zaměstnavatele o kurzech pro FIRMY

1

ZÁKLADNÍ KURZ

Pravidelné VÍKENDOVÉ KURZY pro začátečníky

1. ZÁKLADNÍ KURZ

Zajímá mě ☐

6 vyučovacích hodin

1 den

Závěrečný test (25 otázek)

Cena: 800,- Kč/1 účastník



Teorie první pomoci, život ohrožující stavy, klasifikace a správná diagnostika zranění, koordinace záchranných akcí.



Polohování pacientů (stabilizovaná a protišoková poloha), vyprošťování a transport raněných, praktický nácvik KPR na resuscitačních pannách.



Modelové situace: reálně namaskovaná zranění ve vybraných situacích a ukázka správného ošetření (masivní krvácení, otevřená zlomenina, atd.).

2. ROZŠÍŘENÝ KURZ

Zajímá mě ☐

12 vyučovacích hodin

2 dny

Klasifikovaný zásah při modelových situacích

Závěrečný test (35 otázek)

Cena: 1300,- Kč/1 účastník



Teorie první pomoci komplexně (včetně vnitřních a méně akutních stavů), nácvik ob vazové techniky (prakový obvaz, fixace zlomenin, použití škrtidla...) a resuscitace na pannách (dospělý a novorozenec).



Nácvik polohování, vyprošťování a transportu raněných, modelové situace, pokud možno v terénu, aplikace naučené ob vazové techniky a práce s raněnými přímo v záchranné akci.



Důraz na správný postup a dělení záchranných prací, volání rychlé záchranné pomoci.

3. KURZ PRO CESTOVATELE

Zajímá mě ☐

Minimálně 12 vyučovacích

2 dny

Závěrečný test (35 otázek)

Účastníci získají průkaz certifikovaný
Evropskou komisí pro první pomoc

Cena od 1500,-/1 účastník

Cestujete do exotických krajů? Lezete po horách? Víte, že v místě, kde budete, je těžce dostupná lékařská péče? Absolvujte kurz pro cestovatele.



Kurz je zaměřen dle lokace cestovatele



Pomoc při přizpůsobení vybavení lékárny



Výuka je zaměřena na využívání běžně dostupných věcí při poskytování první pomoci

4. KURZ VE VAŠEM MĚSTĚ

Zajímá mě ☐

Základní nebo rozšířený kurz

6 nebo 12 hodin

1-2 dny

800,- nebo 1300,- Kč/1 účastník

Máte ve svém okolí skupinu alespoň šesti lidí, kteří by rádi absolvovali kurz první pomoci?



Zavolejte a dle Vašich časových možností přijede lektorka přímo k Vám.

Který víkend mám volný?

Leden Únor Březen Duben Květen Červen Červenec Srpen Září Říjen Listopad Prosinec

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	


Kurzy pro
firmy a organizace


Kurzy pro
školy a školky

**Zavolejte nebo napište,
nečekejte na důvody.**

tereza.vojtova@kurzprvnipomoc.cz
603 583 751
www.kurzprvnipomoc.cz
www.facebook.com/prvnipomoc



Důraz na praktický
nácvik a ukázky



Reálně namaskovaná
zranění



Věcná a srozumitelná
teorie – osobní výklad



Desetiletá praxe
v oboru první pomoci



Profesionální
přístup a příprava



Zážitkové
kurzy

Libuše Terezie Vojtová

Školení první pomoci

PRO FIRMY A ORGANIZACE

„V KRIZOVÝCH
SITUACÍCH ROZHODUJÍ MINUTY.“

*Pokud proškolíte své zaměstnance či sebe, budete mít jistotu,
že v těchto okamžicích dokážete nejen zachránit život,
ale i zachovat chladnou hlavu a správně vést
záchranné práce.*

O KURZECH

- Lektorka zajišťuje pro všechny účastníky studijní texty k teoretické části kurzu.

- Kurzy probíhají přímo ve firmě, případně dle dohody jinde.





- Kurzy mohou probíhat kdekoliv po republice.

 Místo:

- Po domluvě je možné zajistit specifický rozsah školení, zaměřený na konkrétní provozy.

 1.

 2.

 3.

- Při větším počtu kurzů možná sleva.

 %

- Kurzy pro firmy jsou realizovány v případě, že se seje dostatečný počet zájemců, minimálně 6.

Min    

- Počet účastníků jednoho kurzu je z důvodů časové náročnosti praktické části omezen na 12.

Max        

Při větším počtu účastníků telefonická dohoda.

NABÍDKA

- **KOMPLETNÍ** zajištění studijního plánu zaměstnanců

- **DŮLEŽITÉ** školení, které využijete v zaměstnání i v soukromém životě

- **SPLNĚNÍ** ustanovení zákoníku práce číslo 262/2006 Sb.

- **SPOKOJENÍ** frekventanti kurzů

- **PRAVIDELNÁ** kontrola lékáren a jejich vybavení, kontrola expirací, doplňování dle platných norem a změn

VYBERTE SI

Podrobné informace na druhé straně

1. ZÁKLADNÍ KURZ

- Teoretická část: život ohrožující stavy
- Praktická část: polohování, resuscitace, ukázka reálně namaskovaných zranění

2. ROZŠÍŘENÝ KURZ

- Rozšířený dvoudenní kurz první pomoci s důrazem na praktickou část v reálně namaskovaných a zraněných situacích.

3. VÍKENDOVÝ TEAMBUILDING

- Kurz první pomoci jako výjezdní zasedání.
- Zaměřeno na praxi, předávání znalostí a týmovou spolupráci.
- Kompletní zajištění výjezdu - lokalita, ubytování, program.

4. DOŠKOLOVÁNÍ ŘIDIČŮ

- Kurz přizpůsobený rizikům a zraněním v dopravním provozu.
- Obsahem kurzu jsou i právní změny.

5. ŠKOLENÍ NA MÍRU

- Tematická zaměření: Úrazy na stavbách, nebezpečné provozy, práce s postiženými, služební cesty do exotických destinací, péče o děti.
- Časový rozsah dle možností a požadavků klienta.

 Vaše požadavky:

1. ZÁKLADNÍ KURZ

Zajímá mě ☐

6 vyučovacích hodin

1 den

Závěrečný test (25 otázek)

Cena: 800,- Kč/1 účastník



Teorie první pomoci, život ohrožující stavy, klasifikace a správná diagnostika zranění, koordinace záchranných akcí.



Polohování pacientů (stabilizovaná a protišoková poloha), vyprošťování a transport raněných, praktický nácvik KPR na resuscitačních pannách.



Modelové situace: reálně namaskovaná zranění, ukázky správného postupu u daného zranění.

2. ROZŠÍŘENÝ KURZ

Zajímá mě ☐

12 vyučovacích hodin

2 dny

Klasifikovaný zásah při modelových situacích

Závěrečný test (35 otázek)

Cena: 1300,- Kč/1 účastník



1. Teorie první pomoci komplexně (včetně vnitřních a méně akutních stavů), nácvik obvazové techniky (prakový obvaz, fixace zlomenin, použití škrtidla...) a práce s raněnými přímo v záchranné akci – reálně namaskované a zahráné situace.



2. Nácvik polohování, vyprošťování a transportu raněných, modelové situace, pokud možno v terénu, aplikace naučené obvazové techniky a práce s raněnými přímo v záchranné akci.

3. VÍKENDOVÝ TEAMBUILDING

Kurz první pomoci jako výjezdní zasedání

Zajímá mě ☐

18 hodin (teorie, praxe a modelové situace)

2-3 pobytové dny

Klasifikovaný zásah při modelových situacích

Závěrečný test (35 otázek)

Účastníci získají průkaz certifikovaný Evropskou komisí pro první pomoc

Cenu upřesní počet účastníků, délka školení a vybraná lokace

Chcete spojit příjemné s užitečným? Pak právě Vám je určena tato nabídka. Účastníci se naučí nejen teoreticky a prakticky zvládnout první pomoc, ale stmelíte kolektiv a připravíte je na možné krizové situace.



1. Příjezd, ubytování, poté teoretická část kurzu o první pomoci, oběd, skupinové hry s modelovými situacemi.



2. Praktický nácvik resuscitace a polohování, obvazová technika a transport postižených, oběd, skupinová hra s modelovými situacemi, večer test první pomoci a zhodnocení, volná zábava.



3. Snídaně, odjezd.

4. DOŠKOLOVACÍ KURZY PRO ŘIDIČE

Zajímá mě ☐

3 vyučovací hodiny

1 den

Závěrečný test (20 otázek)

Cena: 450,- Kč/1 účastník



Opakování teorie první pomoci + změny (pokud nastaly).



Nácvik polohování a vyprošťování raněného, kardiopulmonální resuscitace na pannách, obvazová technika.



Důraz na právní úpravu u neposkytnutí první pomoci – nový trestní zákoník.

5. ŠKOLENÍ NA MÍRU

Zajímá mě ☐

Náplň kurzu, výstup a cena budou upřesněny po návštěvě provozu.

Rozsah kurzu: dle požadavků klienta

Obsah kurzu bude přizpůsoben požadavkům firem či organizací a jejich náplní práce. U nebezpečných provozů je nutná návštěva lektorky v provozovně. Po absolvování kurzu účastníci zvládnou kromě teorie a praxe v první pomoci i vyhodnotit rizika či koordinovat záchranné práce.

V **tematicky zaměřených kurzech** je teorie rozšířena o specifika dané oblasti (stavebnictví, doprava, péče o děti a postižené, nebezpečné provozy, atd.).



Kurzy pro školy a školky



Kurzy pro jednotlivce

Zavolejte nebo napište, nečekejte na důvody.

tereza.vojtova@kurzprvnipomoc.cz
603 583 751
www.kurzprvnipomoc.cz
www.facebook.com/prvnipomoc



Důraz na praktický nácvik a ukázky



Desetiletá praxe v oboru první pomoci



Reálně namaskovaná zranění



Profesionální přístup a příprava



Věcná a srozumitelná teorie – osobní výklad



Zážitkové kurzy

Libuše Terezie Vojtová

Školení první pomoci

PRO ŠKOLY A ŠKOLKY

NABÍDKA

- Semináře pro předškoláky i „pubertáky“
- Výklad je vždy přizpůsoben věku a znalostem dětí
- Zážitkové kurzy – děti si mají možnost vše vyzkoušet v praxi
 - Modelové ukázky pro žáky ZŠ a SŠ
- Po dohodě možnost pravidelného školení
 - Rekvalifikační kurz pro učitele

„OPAKOVÁNÍ
JE MATKOU MOUDROSTI,
PRAVÍ SE.“ Učíme-li něčemu
děti soustavně, naučí se to. Budeme-li
je učit první pomoc, nebudou se nikdy bát
pomoci, když to bude potřeba. Proto nabízíme
specializované kurzy pro školní i předškolní
mládež. Přípravují je se znalostí dětského
vnímání dané problematiky.

KURZY PRO UČITELE

KURZ PRO PRVNÍ STUPEŇ ZŠ

KURZ PRO DRUHÝ STUPEŇ ZŠ

KURZ PRO ŠKOLKY

OPAKOVACÍ KURZ PRO UČITELE

Zajímá mě ☐

6 nebo 12h kurz

1 - 2 dny

Cena: 700,- nebo 1200,- Kč/účastník

Zopakování znalostí v oblasti první pomoci.

Důraz na praktický nácvik resuscitace a polohování v modelových situacích.

Kurz je přizpůsoben možným úrazům na školách či školkách.

! Při objednání jednoho z kurzů s minimálně deseti účastníky SEMINÁŘ PRO DĚTI ZDARMA.

KURZ PRO ŠKOLKY

Zajímá mě ☐

1 vyučovací hodina

Cena: 800,- Kč/kurz

Max. 20 dětí/přednáška



Určeno pro děti předškolního věku. Krátké povídání o tom, jak funguje naše tělo, kde jsou důležité orgány a co dělají a jak může malé dítě pomoci při nenadálé události. Vše je koncipováno formou rozhovoru a hry, na závěr mají děti možnost vyzkoušet si na pannách resuscitaci. Počet dětí omezen na dvacet pro jednu přednášku.

KURZ PRO PRVNÍ STUPEŇ ZŠ

Zajímá mě ☐

2-4 vyučovací hodiny

Cena: 500,- Kč/hodina kurzu

Max. 20 dětí/přednáška



Kurz pro děti na prvním stupni ZŠ. Povídání o našem těle, orgánech a jejich činnosti. Základní úkony v první pomoci, které jsou děti v tomto věku schopny zvládnout, ukázka zranění a způsobu ošetření (reálně namaskované zranění), stabilizovaná poloha, resuscitace na pannách. Vše formou hry a rozhovorů. Pokud se budeme snažit děti učit první pomoc jako součást povinné výuky, nikdo z nich se nikdy nebude bát pomoci, protože pro něj to bude stejně samozřejmé.

KURZ PRO DRUHÝ STUPEŇ ZŠ

Zajímá mě ☐

4-6 vyučovacích hodin

Cena: 500,- Kč/hodina kurzu

Max. 20 dětí/přednáška



Trocha anatomie z jiného úhlu pohledu, základy první pomoci a praktická část. První pomoc není datum, které se naučíte nazpaměť během jedné hodiny dějepisu. Seminář je zahájen modelovou situací – žáci najdou ve třídě namaskované „zraněného“ spolužáka. Studenti se naučí polohovat raněné, správně diagnostikovat a ošetřit zranění v modelových situacích, resuscitaci na pannách i trochu obvazové techniky. Celý tento blok je možné rozdělit na dvě na sebe navazující školení.

REKVALIFIKAČNÍ KURZ ZDRAVOTNÍK ZOTAVOVACÍCH AKCÍ

Zajímá mě ☐

40 vyučovacích hodin

4-5 dní

Cena: 5000,- Kč/1 účastník



Při dostatečném zájmu učitelů (min. 6, max. 12) nabízím rekvalifikační kurz Zdravotník zotavovacích akcí v rozsahu stanoveném MŠMT, tzn. 40 hodin.

! Možno zorganizovat jako intenzivní víkendový kurz.

Co podnikneme s dětmi tento školní rok?

Září	Únor
Říjen	Březen
Listopad	Duben
Prosinec	Květen
Leden	Červen


Kurzy pro
firmy a organizace


Kurzy pro
jednotlivce

**Zavolejte nebo napište,
nečekejte na důvody.**

tereza.vojtova@kurzprvnipomoc.cz
603 583 751
www.kurzprvnipomoc.cz
www.facebook.com/prvnipomoc



Důraz na praktický
nácvik a ukázky



Reálně namaskovaná
zranění



Věcná a srozumitelná
teorie – osobní výklad



Desetiletá praxe
v oboru první pomoci



Profesionální
přístup a příprava



Zážitkové
kurzy

Libuše Terezie Vojtová

Školení první pomoci

JAK PROBÍHÁ KURZ



Kurzy pro
firmy a organizace



Kurzy pro
školy a školky



Kurzy pro
jednotlivce

**Hra, která vás naučí
vyrównat se s realitou.**

tereza.vojtova@kurzprvnipomoc.cz
603 583 751
www.kurzprvnipomoc.cz
www.facebook.com/prvnipomoc



Důraz na praktický
návíc a ukázky



Reálné namaskovaná
zranění



Věcná a srozumitelná
teorie – osobní výklad



Desetiletá praxe
v oboru první pomoci



Profesionální
přístup a příprava



Zážitkové
kurzy

Dobrá rada zachrání život



Zastav masivní krvácení



Zkontroluj dech a vědomí



Nedýchá? Začni resuscitaci 30:2



Dýchá, ale je v bezvědomí?
Stabilizuj do polohy na boku a zakloň hlavu



Teplo-Ticho-Tekutiny
Tišení bolesti-Transport

Má mnohočetná poranění a je v šoku?
Dej do pozice hlavou dolů z kopce + 5T